

Jais will Titel verteidigen

Duathlon-Day: Damen werden eine neue Siegerin haben

HILPOLTSTEIN – Am Sonntag, 30. April, geht der Duathlon-Day über die Bühne. Vorjahressieger Christian Jais (Tri Team Fürstenfeldbruck) will seinen Titel bei den Herren verteidigen. Bei den Damen wird es wohl auf einen Zweikampf zwischen Theresa Wild (La Carrera TriTeam) und Lena Gottwald (TSV Zirndorf) hinauslaufen.

Am Vormittag des Wettkampftages finden die Kinder- und Jugendwettkämpfe in den einzelnen Jahrgangsstufen und den unterschiedlichen Distanzen auf dem Sportgelände des TV Hilpoltstein statt. Die erste Startgruppe (Schüler C) geht um 9 Uhr ins Rennen. Im Abstand von 15 bis 30 Minuten folgen die weiteren Startgruppen bis zu den Junioren und U23.

Für die Jugendlichen zählt das Rennen zur Bayerischen-Jugendcup-Wertung (BJC), außerdem werden unter den Schülern die mittelfränkischen Meister ermittelt. Die Schüler sind auf gut befestigten Wald- und Kanalwegen unterwegs, diese können nur mit dem Mountainbike (nicht mit dem Rennrad) befahren werden. Die Jugend und Junioren sind auf dem Rennrad unterwegs. Alle Vormittagswettkampfstarter erhalten im Ziel ein Finisher-Geschenk.

Um 13.30 Uhr werden die Damen ins Rennen geschickt. Exakt 13 Minuten später, um 13.43 Uhr folgen die Männer. Bei diesem Abstand handelt es sich um die Zeitdifferenz zwischen

der ersten Dame und dem ersten Herren aus dem letztjährigen Wettkampf.

Es müssen zunächst acht Kilometer auf dem Rad absolviert und zuletzt noch mal drei Kilometer gelaufen werden. Bei den Herren trifft Vorjahressieger Christian Frais auf Bernd Hagen (Team Arndt), den Vorjahreszweiten und Sieger von 2014. Außerdem will Matthias Seitz vom La Carrera TriTeam den Pokal nach Hilpoltstein holen.

Seriensiegerin Angela Kühnlein von der TSG Roth weilt derzeit im Trainingslager auf Fuerteventura. Somit gelten Theresa Wild und Lena Gottwald, die Vorjahreszweite, als Favoritinnen. Wild hatte ihre gute Form zuletzt mit dem Sieg beim HiRo Run in Hilpoltstein unter Beweis gestellt.

Staffeln ermitteln Stadtmeister

Als letzte Gruppe um 13.48 Uhr starten die Staffeln, die aus zwei Personen (ein Läufer und ein Radfahrer) bestehen. Die Staffeln müssen die gleichen Distanzen zurücklegen wie die Einzelstarter. Bei diesem Wettkampf werden wie in den vergangenen Jahren wieder die Stadtmeister ermittelt.

Nach der Siegerehrung (die ersten drei jeder Altersklasse sowie die drei schnellsten Frauen und Männer in der Gesamtwertung und die schnellsten drei Staffeln erhalten Pokale beziehungsweise Sachpreise) gibt es die Verlosung unter allen Teilnehmer der



13 Minuten nach dem Startschuss für die Frauen beginnt die Verfolgungsjagd der Männer. Angela Kühnlein (Mitte mit rotem Trikot) wird ihren Titel nicht verteidigen. Die Profi-Triathletin weilt im Trainingslager.
Foto: Giurdanella

verschiedenen Wettkämpfe. Nachdem im vergangenen Jahr ein Rundflug zu gewinnen war, winkt heuer ein professionelles Bikefitting von Radsport Buchstaller.

Nach dem winterlichen Wettereinbruch im vorigen Jahr hoffen die Veranstalter heuer auf sonniges Wetter. An der Verpflegungsstation werden die Sportler bis nach den Wettkämpfen und der Siegerehrung mit Kuchen, Bratwürsten, Schupfnudeln und reich-

lich Getränken versorgt. Teilnehmen kann, wer eine Lizenz eines nationalen oder internationalen Triathlonverbandes oder eine Tageslizenz des Bayerischen Triathlon-Verbandes besitzt (gegen Gebühr, nur bei der Startnummernausgabe). Staffelteilnehmer benötigen keinen Startpass und müssen auch keine Tageslizenz lösen. Eine Online-Anmeldung ist noch bis Montag, 24. April, möglich, spätere Eingänge werden mit einer

Nachmeldegebühr belegt. Nachmeldungen sind noch am Wettkampftag möglich von 7.30 bis 8.10 Uhr für die Vormittags-Wettkämpfe und von 11 bis 12 für die Erwachsenen und die Staffeln am Nachmittag.

Die genauen Informationen und Zeitangaben sowie Anmeldung über das Online-Anmeldeformular auf der Internetseite www.triathlon-hip.de